



Algunos conceptos clave para aproximarnos a las luchas locas

RedEsfera Latinoamericana por las
Culturas Locas, la Diversidad
Psicosocial, la Justicia, el Buen Vivir y el
Derecho al Delirio

Autor: RedEsfera Latinoamericana por las Culturas Locas, la Diversidad Psicosocial, la Justicia, el Buen Vivir y el Derecho al Delirio.

Consultoría, Diseño y Redacción: Grecia Guzmán Martínez

Coordinación y Supervisión: Alberto Vázquez, Víctor Lizama, Alan Robinson y Omar Díaz Moreno

Este cuadernillo tiene una licencia de cultura libre y bienes comunes (creative commons).

Puedes compartir, copiar y redistribuir este material en cualquier medio o formato para cualquier propósito, incluso comercial. Puedes adaptar, remezclar, transformar y desarrollar este material para cualquier propósito, incluso comercial. El licenciante no puede revocar estas libertades siempre que cumplas con los términos de la licencia.

Atribución: Debes otorgar el crédito (nombrar autoría) correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios.

Compartir igual: Si remezclas, transformas o construyes sobre el material, debes distribuir tus contribuciones bajo la misma licencia que el original.



Nuestras luchas como movimiento loco involucran muchos ámbitos, como la cultura, la justicia, la diversidad y el buen vivir. En esta cartilla describimos algunos conceptos que consideramos clave para comprender las luchas locas. Aunque puede haber muchos términos más, incluimos particularmente los que forman parte de nuestra perspectiva como RedEsfera.

Culturas locas

Las personas expresamos nuestra experiencia del mundo de forma tanto individual como colectiva. Esas diversas expresiones en todos los ámbitos de la experiencia humana (p.ej. el arte, la ciencia, la acción colectiva, la justicia) para el caso de las personas locas se pueden denominar como “culturas locas”. No hay una sola cultura loca, son muchas y están nutridas por los saberes de nuestras distintas regiones y por el movimiento loco en general.

Movimiento loco

Es un movimiento social que ha impulsado una transformación en las formas de comprender la locura, el malestar y el bienestar, desde las experiencias en primera persona. Nos une un compromiso con la justicia social, el respeto de nuestros derechos y la reparación de experiencias comunes en las que enfrentamos tortura, privación de la libertad, estigmatización, exclusión y múltiples vulneraciones de nuestra integridad personal y nuestras vidas.

Diversidad psicosocial

La diversidad psicosocial es un amplio espectro de experiencias humanas en cuanto al percibir, sentir y actuar en el mundo. Incluye a las personas locas, neurodivergentes, usuarias, exusuarias y sobrevivientes de la psiquiatría, entre otras que desafían la realidad consensuada. No se trata de “patologías” o “deficiencias”, sino de experiencias que podemos tener en distinta medida todas las personas a lo largo de la vida, por diferentes motivos. Desde una perspectiva interseccional, éstas pueden vivirse de distintas maneras dependiendo de otros factores.

Interseccionalidad

Término que nos permite detectar distintas formas de discriminación que ocurren en una misma persona o colectivo; por ejemplo, por género, raza, clase social, sexualidad, discapacidad, y otros. Es un concepto importante para nosotres porque nos permite comprender y hacer frente al hecho de que no todes vivimos el *cuerdismo* de la misma manera: junto con la discriminación por el hecho de ser personas locas, también podemos enfrentar racismo, sexismo, clasismo, etcétera.

Justicia

Desde una perspectiva loca, la justicia implica la restitución de derechos, la vida independiente en la comunidad, y la reparación de los daños ocasionados por los sistemas de salud mental y la sociedad en general, particularmente para las personas que han sido institucionalizadas. También implica reconocer las motivaciones y fundamentos detrás del movimiento loco como parte de la construcción de una sociedad más justa e inclusiva, así como mantener una perspectiva de justicia social como eje fundamental de este movimiento.

Reparación

Las posibilidades y mecanismos de reparación de las violencias en salud mental están en constante construcción. Pueden incluir: participación política, reconocimiento del daño, garantía de no repetición, memoria histórica y restitución de derechos, entre otras. También se relacionan con la recuperación de la memoria histórica y la difusión de la cultura y los saberes locos.

Buen vivir

Frente al concepto médico y dominante de “salud mental”, invocamos el Buen Vivir como forma comunitaria de comprender el bienestar, que surge de los conocimientos y prácticas de los pueblos originarios de Abya Yala, particularmente de los pueblos andinos. Tenemos como referencia estos saberes basados en la reciprocidad, la armonía y el equilibrio, para hacer frente a los discursos psiquiátricos que nos estigmatizan, nos segregan y nos exponen a múltiples violencias.

Comunidad

Como personas locas compartimos distintas experiencias, visiones sobre el mundo, valores, reivindicaciones, identidades, entre otras cosas. Esto quiere decir que conformamos una comunidad. Nuestra comunidad es parte del proyecto más amplio de construir un bienestar común en vínculo con la tierra, los animales humanos y no humanos, y los seres visibles y invisibles.

Derecho al delirio

Es una reivindicación de las experiencias de locura etiquetadas por la psiquiatría y la psicología como "delirio". Estas experiencias suelen estar particularmente expuestas a la patologización, la segregación y la violencia institucional; es decir, al *cuerdismo*. El derecho al delirio denuncia la patologización y reivindica la diversidad de las experiencias locas.

Cuerdismo

Forma de opresión que privilegia a las personas consideradas "cuerdas" frente a las personas consideradas "locas". Es decir, privilegia determinadas formas de sentir, pensar y estar en el mundo frente a otras. Incluye el estigma, la discriminación y las distintas violencias que ocurren en las instituciones psiquiátricas, y en la sociedad en general a través de la cultura de la "salud mental".